

Über die Schwelle! – Held:innen-Reise trifft LEGO® Serious Play®

Ein Seminar für alle, die einen Ruf zur Veränderung spüren, Zweifel und Ausreden kennen und trotzdem den Mut entwickeln wollen, über die Schwelle zu treten, um an innerer Stärke und Lebendigkeit zu gewinnen!

Achtung, Warnhinweis: Dieses Seminar ist nicht für dich geeignet, wenn du gerne in deiner Komfortzone bleibst und trotzdem auf Veränderung hoffst. Wenn du dagegen bereit bist, fernab von kognitiven Prozessen deinem Ruf zu folgen – Willkommen an Bord!

Worum geht's?

Die Held:Innen-Reise ist eine der ältesten Erzählformen der Welt. Du kennst sie aus „König der Löwen“, „Star Wars“ oder „Herr der Ringe“. Sie beginnt immer gleich: Jemand sitzt gemütlich zu Hause (**Die gewohnte Welt**) und plötzlich liegt da was Neues in der Luft oder die Welt, wie sie war, ist bedroht (**Der Ruf des Abenteuers**). Doch Neues ist notwendigerweise unbekannt, kann beängstigend sein oder gar anstrengend werden (**Weigerung**) – wo ich bin, will ich nicht bleiben und was ich habe, will ich nicht verlieren. Klingt vertraut? Gut, genau da setzen wir an.

Doch etwas ist in diesem Seminar anders: Statt nur darüber zu reden, bauen wir deine Reise. Ernsthaft-verspielt mit LEGO® Serious Play®. Deine Hände wissen manchmal mehr als dein Kopf und dein Mund zugibt – wir lassen sie einfach mal machen.

Für wen ist das?

Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die Lust haben, sich selbst und anderen neu zu begegnen. – unbedingt auch, wenn du früher kein LEGO im Kinderzimmer hattest:

- Wenn du deine eigene Geschichte künftig als jemand erzählen möchtest, die oder der sie selbst gestaltet hat
- Auch wenn du kein Anliegen hast, dafür jedoch immer mal wieder einen Ruf aus der Ferne hörst
- Wenn du Neugier und Spaß daran hast, mal ganz anders anzufangen

- Wenn du in Beratung, Therapie, Coaching oder pädagogischen Feldern selbst arbeitest und die Methoden Held:Innen-Reise oder LEGO® Serious Play® für die eigene Praxis erleben und durchdringen willst – nicht nur konzeptionell, sondern am eigenen Leib.

Das Wichtigste: Deine Bereitschaft zur Selbsterfahrung. Wer hier nur zuschauen will, ist in der falschen Werkstatt gelandet. Wer bereit ist eine völlig andere Herangehensweise im geschützten Rahmen zu testen – herzlich willkommen! Keine Vorkenntnisse nötig! Weder LEGO-Erfahrung noch Bastelgeschick. Es zählt, was das Modell bedeutet, nicht, wie es aussieht. Du bestimmst, was du zeigst und erzählst. Was dort passiert, bleibt auch dort!

Die Reise, die dich erwartet:

- **Die gewohnte Welt** – wir bauen erstmal, wo du gerade feststeckst. Ungeschminkt.
- **Die Schwelle** – der Moment, in dem du entweder umdrehs oder losläufst. Wir schauen genau hin, was dich zögern lässt.
- **Prüfungen, Verbündete, Feinde** – deine inneren Widersacher bekommen endlich ein Gesicht; deine Mentoren erst recht!
- **Die große Krise** – ja, auch die gehört dazu. Gemeinsam schaffen wir das
- **Die Rückkehr mit dem Elixier** – was du mitnimmst, wissen wir vorher nicht. Nur, dass es nicht mehr so sein wird, wie es war.

Provokante Fragen sind eingeplant. Ausweichen ist erlaubt – hilft nur meist nicht.

Wann: 07.-09.01.27 (Do 16-21, Fr 09-18, Sa 09-13)

Wo: Johannisstraße 8, Göttingen

Investition: 380€ pro TN (max. sechs Personen)

Mitzubringen: Neugier und bequeme Kleidung

Anmeldung: bis 13.12.26 per Mail an hallo@ben-schlemm.de

Wer bis hierhin gelesen hat, hat den Ruf schon gehört. Der Rest ist Held:Innen-Reise.



Katrin Schöne, auf Heldinnenreise seit 1976. Diplompsychologin, Dr. phil., Systemische Therapeutin, Beraterin, Supervisorin (SG). In einer Rehabilitationsklinik und einer Krebsberatungsstelle begleite ich Menschen in schwierigen Lebenssituationen bei Veränderungsprozessen, außerdem bin ich als Kursleiterin und Dozentin im Bereich Weiterbildung tätig und konzipiere Seminare zu Themen wie Stressbewältigung, Resilienz und Entspannung, Meditation und Achtsamkeit. Meine methodischen Schwerpunkte liegen neben systemischen und achtsamkeitsbasierten Ansätzen in kreativen Therapiemethoden (bildnerisches Gestalten, kreatives und biografisches Schreiben, Psychodrama, Improtheater). Die (systemische) Heldinnenreise ist für mich ein roter Faden für menschliche Transformationsprozesse, weil Lebendigkeit immer Veränderung bedeutet. Nichts bleibt, wie es ist.



Ben Schlemm, auf Heldenreise seit 1988. BA Sozialarbeiter. Beruflich lange in der Kinder- und Jugendhilfe zu Hause bin ich seit 2022 als Supervisor (SG) und (Team-) Coach systemisch freischaffend. Überwiegend begleite ich Teams aus sozialen Kontexten, damit Ihre anspruchsvolle Arbeit leistbar bleibt. Einzelpersonen stehen häufig vor der ambitionierten Aufgabe, ihren eigenen (beruflichen und/oder privaten) Ansprüchen gerecht zu werden. In meiner Arbeit unterstütze ich, das Machbare in den Blick zu nehmen und gefühlte Überforderung zu vermindern. Ich gebe Seminare zu Themen, die die eigene Komfortzone herausfordern und stelle Fragen, die gezielt hineinpiksen. Die Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit gepaart mit Selbstreflektion sind aus meiner Sicht die Schlüssel zu mehr Selbstwert. Und weil wir als Erwachsene einfach ständig unseren Kopf anschalten, arbeite ich so gerne mit LEGO® Serious Play®, denn das weckt das Kind in dir – und Kinder sehen die Welt mit anderen Augen.